

# کتابچه ثبت مهارت های بالینی

## دانشجویان کارشناسی پرستاری

### *(Log book)*

تهیه و تنظیم

اسماعیل پارسایی منش

گروه پرستاری دانشکده پرستاری گراش

بهمن ماه ۹۵

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

:Email

## هدف و جایگاه آموزشی Log Book

گزارش روزانه Log Book ، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log Book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی ، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### دانشجوی گرامی :

هدف از تهیه Log Book ثبت فعالیت های آموزشی بالینی دانشجو در طی تحصیل در دوره کارآموزی و کارآموزی در عرصه بخش های مختلف است . دانشجو موظف است با مطالعه دقیق آن در طول دوره نسبت به تکمیل آن و تأیید و امضاء توسط اساتید محترم و در دوره کارآموزی در عرصه ( کارورزی) پرسنل مربوطه اقدام نماید. تکمیل حداقل موارد مهارت در Log Book و امضاء آن در نهایت جهت فارغ التحصیل شدن دانشجو الزامی است و دانشجو موظف است موارد انجام نشده را طبق تعداد موارد هر یک از مهارت ها تکمیل نماید.

### تذکره:

- حداقل ۴۰ درصد هر مهارتی باید در حضور مربی دانشکده صورت گیرد که ۶۰ درصد از این موارد باید مطلوب گزارش گردد.
- احتمال دارد که موقعیت انجام یکی از دستورات عملیها در بخش دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می تواند دستورالعمل را در بخش دیگر انجام دهد.
- کلیه تجارب علمی و عملی ذکر شده در لاگ بوک ذکر شده باید در محیط بالین و تحت نظر مربی انجام و ثبت شود.
- این دفترچه باید در کلیه کارآموزیها به همراه شما باشد تا در مواقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن و گرفتن تاییدیه استاد اقدام شود.
- این دفترچه در پایان دوره جهت ثبت در پرونده آموزشی از شما تمیز و سالم تحویل گرفته خواهد شد بنابراین مسئولیت هرگونه مخدوش یا مفقود شدن آن بر عهده دانشجو خواهد بود .

### مقررات مربوط به کارآموزی و کارورزی در عرصه دانشجویان پرستاری

- ۱- کارورزی ها طبق برنامه اعلام شده اجرا می گردد و چنانچه دانشجویی (به هر دلیلی) خارج از گروه های اعلام شده قرار گرفته است هر چه سریعتر جهت تعیین وضعیت خود به مدیر گروه مراجعه نماید.

۲- ساعت کاروژی ها و کارآموزی ها در شیفیت صبح ۷/۳۰ الی ۱۳ و در شیفیت بعداز ظهر ۱۴ الی ۱۹/۳۰ می باشد.

۳- رعایت لباس فرم برای دانشجویان به صورت زیر الزامی است

خانمها: رپوش سفید، شلوارسرمه ای ( پارچه ای)، کفش مشکی ( ساده و راحت)، مقنعه ( سورمه ای )  
و نصب کارت مشخصات

آقایان: رپوش سفید، شلوارمشکی یا سرمه ای ( پارچه ای)، کفش مشکی ( ساده و راحت ) و نصب کارت مشخصات

چنانچه به تشخیص مربی موارد ذکرشده در مورد لباس فرم رعایت نگردد با دانشجو طبق مقررات برخورد خواهدشد.

• حفظ آراستگی ظاهر و رعایت موازین اسلامی در پوشش ( کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و...) رعایت قوانین و مقررات دانشکده الزامی است.

• در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی الزامی است.

خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور کلاسی، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.

۱- ساعات غیبت در واحد کارآموزی و کارورزی نباید از ۱۰:۱ ساعت هر واحد کارآموزی و یا کارورزی تجاوز نماید، در غیر این صورت نمره ی دانشجو در آن واحد صفر منظور خواهد شد.

تبصره: در صورت بروز بیماری ، با ارائه گواهی پزشکی، غیبت، مواجهه تلقی گردیده وبابت هرروز غیبت موجه ( دو روز) باید جبرانی کارآموزی انجام شود.

۶- اهداف و تکالیف مربوط به هر فیلد توسط مربی مربوطه اعلام می گردد.

۷-آزمون نهایی در پایان واحد کارآموزی برگزار میگردد و کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در این آزمون هستند.

۸- نمره قبولی برای کارآموزی و کارورزی حداقل ۱۲ می باشد.

۹- دقت شود در صورت انجام هر پروسیجر، مورد، توسط مربی همان فیلد تأیید و امضاء گردد.

۱۰- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).

۱۱- تأیید و تکمیل همه آیتم های موجود در Log Book جهت نمره پایان ترم شما الزامی می باشد. در هر

صورت عدم انجام و یا تکمیل نشدن برخی از پروسیجرها، سعی شود قبل از اتمام دوره تحصیلی و با هماهنگی مدیر گروه اقدام به تکمیل همه آیتم های موجود در Log Book نمائید.

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی بزرگسالان و سالمندان ۱

۱) کسب مهارت در بررسی نیازهای مراقبتی بیماران به نحو سیستماتیک و انجام مراقبت های  
پرستاری و درمانی از مددجویان در بخش های جراحی عمومی و داخلی با تاکید بر اجرای مراقبت  
ها در حیطه پرستاری و درمان و آموزشی به بیماران و خانواده آنها .

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (نشده)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	وقت شناسی
					۲. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
					۳. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
					۴. غیبت ندارد.	
					۵. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	وضعیت ظاهر
					۶. مقنه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
					۷. کارت شناسایی معتبر دارد.	
					۸. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	احساس مسئولیت
					۹. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	
					۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	علاقه به کار
					۱۱. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	
					۱۲. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
					۱۳. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	رعایت نظم و دقت
					۱۴. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	
					۱۵. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	
					۱۶. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
					۱۷. وظایف را با در نظر گرفتن اولویتها انجام می دهد.	انتقادپذیری
					۱۸. در انجام وظایف دقت دارد.	
					۱۹. انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	رفتار و برخورد
					۲۰. همکاری و رفتار احترام آمیز برابری مسئول در محیط کار آموزیدارد.	
					۲۱. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	
					۲۲. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	حفظ ایمنی
					۲۳. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	
					۲۴. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار می برد.	
					۲۵. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	
					۲۶. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	

					۲۷. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					۲۸. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					۲۹. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	اعتماد به نفس
					۳۰. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
					۳۱. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

### صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

تاریخ شروع کارآموزی یا کارورزی:

نام واحد کارآموزی یا کارورزی:

نام مربی:

نام:

نام خانوادگی:

نام بخش:

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۲۵٪ (نمره ۵)	ارزشیابی عمومی	
	۴۰٪ (نمره ۸)	ارزشیابی اختصاصی	
	۵٪ (نمره ۱)	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۱۰٪ (نمره ۲)	کنفرانس بیماری	
	۲۰٪ (نمره ۴)	امتحان عملی یا کتبی	
	۱۰۰٪	جمع نمره	

نام و امضاء مربی :

نام و امضاء دانشجو :

# الف: کار آموزشی بزرگسالان و سالمندان ۱

۱-بخش جراحی عمومی: آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش جراحی و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار ( خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک ) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .

۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .

۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .

۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند

۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش جراحی را تعیین و انجام دهد

۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .

۷- با مددجو و خانواده وی ارتباط مناسب برقرار نماید

۸- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .

۹- دستورات دارویی را به روش های مختلف ( خوراکی ، تزریقی ، موضعی) اجرا نماید

۱۰- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و در برگه های مخصوص ثبت نماید

۱۱- سوند فولی را در شرایط استریل گذاشته و مراقبت های لازم را به عمل آورد

۱۲- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد

۱۳- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .

۱۴- نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز ( خون ، ادرار ، مدفوع،...) را به نحو صحیح جمع آوری نماید .

۱۵- مراقبت های پرستاری قبل از عمل جراحی را انجام دهد

۱۶- روش های کنترل عفونت ( شستشوی دست ها ، دفع صحیح وسایل آلوده و... ) را هنگام مراقبت از مددجو را به کار ببندد .

۱۷- از LINE های وریدی بیمار مراقبت صحیح را به عمل بیاورد

۱۸- خون و یا فراورده های آن را به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید

۱۹- مراقبت از زخم ( پانسمان ، کشیدن درن و کشیدن بخیه ها ) را به درستی انجام دهد

۲۰-بیمار جراحی شده را از اتاق عمل تحویل گرفته و مراقبت های بعد از عمل را انجام دهد

### سافتار آموزشی بالینی کارآموزی بزرگسالان وسالمندان

محیط بالینی: بخش جراحی عمومی

دروس پیش نیاز: دروس فن پرستاری، کارآموزی فن پرستاری، آناتومی و فیزیولوژی تعداد واحد: ۱ واحد

ابزار ارزشیابی: مشاهده، چک لیست، سوالات شفاهی، راند روزانه و.....

کیفیت انجام پروسیجر به صورت موارد زیر گزارش می شود: A : طور کامل انجام می دهد(انمره) B: نسبتاً کامل

انجام می دهد (۷۵/۰نمره) C: با راهنمایی کامل انجام می دهد (۵/۰نمره) D: ناقص انجام می دهد (۲۵/۰نمره)

E: توانایی انجام کار را ندارد(۰) X: مشاهده نشد

ملاحظات	نام مربی	کیفیت انجام پروسیجر						تاریخ پروسیجر	انجام	حداقل موارد ضروری	پروسیجر پرستاری
		X	E	D	C	B	A				
									۱	ارتباط مفید و موثر با بیمار و خانواده بیمار	
									۲		
									۳		
									۱	کنترل و ثبت علائم حیاتی	
									۲		
									۳		
									۱	تغییر وضعیت بیمار، کمک به راه رفتن بیمار پذیرش و انتقال بیمار	
									۲		
									۳		
									۱	نمونه گیری خون	
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۱	مراقبت از پوست بیمار	
									۲		
									۱	مراقبت از سوند معده	
									۲		
									۳		
									۱	مراقبت از سوند مثانه	



				۲	
				۱	مراقبت از chest tube
				۲	
				۱	تعویض پانسمان
				۲	
				۳	
				۴	
				۱	کنترل جذب و دفع
				۲	
				۱	سوند گذاری مثانه، شستشوی سوند
				۲	مثانه با استفاده از سوند فولی سه
				۳	راهی
				۱	سوند گذاری معده، گاوآژ، لاواژ
				۲	
				۱	نمونه گیری ادرار، مدفوع، سایر
				۲	ترشحات بدن
				۳	
				۱	محاسبات دارویی و دادن داروی
				۲	خوراکی و ثبت داروهای داده شده
				۳	در پرونده
				۱	تزریق داخل وریدی با استفاده از
				۲	زدن انژیوکت
				۳	
				۴	
				۱	تزریق عضلانی (در بخش های
				۲	مختلف بدن)
				۳	
				۴	
				۱	مراقبت از چشم
				۲	
				۱	شستشوی دست و پوشیدن
				۲	دستکش به روش استریل
				۳	
				۴	
				۱	شستشوی زخم و انجام انواع
				۲	پانسمان
				۳	
				۴	
				۱	بانداز ساده
				۲	

				۳	
				۱	کشیدن بخیه
				۲	
				۳	
				۱	خارج کردن درن و هموواک
				۲	
				۱	مراقبت از بیمار با شکستگی بر اساس فرآیند پرستاری
				۲	
				۳	
				۱	کمک در آماده کردن گچ و گچ گیری
				۲	
				۳	
				۱	بررسی، کنترل و ثبت وضعیت عصبی، عروقی در انتهای اندام گچ گرفته و اندام صدمه دیده
				۲	
				۳	
				۱	آمادگی بیمار قبل از عمل و تکمیل چک لیست
				۲	
				۳	
				۱	- تحویل گرفتن بیمار از اتاق بهبودی و مراقبتهای بعد از عمل جراحی
				۲	
				۳	
				۴	
				۱	گزارش نویسی یک بیمار با عمل جراحی
				۲	
				۳	

## ۲- بخش داخلی:

آشنایی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی، گوارشی، کلیوی، غدد، خون، روماتولوژی بر اساس آموخته های خود در درس تئوری و فرآیند پرستاری با تاکید بر آموزش به بیمار

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- بررسی بیمار و تعیین نیازهای او با تاکید بر نیازهای آموزشی
- ۲- جمع آوری صحیح نمونه های خون، ادرار، خلط، مدفوع، و تکمیل فرم مربوطه و ارسال به آزمایشگاه
- ۳- اجرای دستورات دارویی به روش صحیح
- ۴- اجرای صحیح مایع درمانی داخل وریدی و مراقبت های مربوطه
- ۵- انجام صحیح پانسمان در صورت لزوم
- ۶- انجام صحیح سونداژ مثانه و رعایت اصول اسپتیک
- ۷- گذاشتن سوند معده و مراقبت های مربوطه و در صورت لزوم انجام گاوژ
- ۸- انجام صحیح ساکشن ترشحات حلقی در صورت لزوم



				۵	
				۱	پیشگیری از زخم بستر ( بررسی نقاط تحت فشار )
				۲	
				۳	
				۱	مراقبت از سوند معده
				۲	
				۳	
				۱	مراقبت از سوند مثانه
				۲	
				۳	
				۱	تعویض پانسمان
				۲	
				۳	
				۴	
				۱	کنترل جذب و دفع
				۲	
				۳	
				۱	خون گیری وریدی
				۲	
				۳	
				۴	
				۵	
				۱	سوند گذاری مثانه
				۲	
				۳	
				۱	سوند گذاری معده
				۲	
				۳	
				۴	
				۱	نمونه گیری ادرار، مدفوع و سایر ترشحات بدن
				۲	
				۳	
				۱	مراقبت از گاستروستومی و کلوستومی
				۲	
				۳	
				۱	نمونه گیری خون و ترانسفوزیون خون یا فراورده های آن (مراقبت قبل و حین تزریق- نحوه برخورد با عوارض )- تعویض کیسه خون
				۲	
				۳	
				۴	
				۱	تجویز اکسیژن با کاتول/ ماسک بینی - دهانی
				۲	
				۳	

				۱	مراقبت از تراکیاستومی
				۲	
				۳	
				۱	مراقبت از چشم
				۲	
				۱	- آماده کردن بیمار برای انجام اپروسیجرهای مانند آندوسکوپی، بیوپسی کلیه و کبد
				۲	
				۳	
				۴	
				۵	
				۱	مراقبت از بیماران خاص مانند سرطانی و یا اعصاب روان بر اساس فرآیند پرستاری
				۲	
				۳	
				۴	
				۵	
				۱	گرفتن نوار قلب به طور صحیح
				۲	
				۳	
				۴	
				۱	ثبت دقیق و صحیح مایعات دریافتی و دفع شده در برگه کنترل I/O
				۲	
				۳	

گزارش کتبی

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

نکات آموزشی یاد گرفته شده :
نکاتی که دوست داشتید فرا بگیرید اما بنا به دلایلی میسر نشد:
موارد خاصی که در بخش اخیر توجه شما را از لحاظ آموزشی جلب کرده است:

تهیه کننده: اسماعیل پارسایی منش