

کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

❖ تعداد واحد : ۲ واحد معادل ۱۰۲ ساعت

❖ پیش نیاز یا همزمان : اصول مراقبت در اتاق بهبودی

❖ شرح درس :

کارآموزی در اتاق بهبودی به دانشجو کمک می کند تا آنچه را تا کنون بصورت نظری فراگرفته، در بالین مشاهده و به کار برد. بالا بردن سطح توان علمی و عملی دانشجو در این واحد بسیار حائز اهمیت است؛ زیرا وی مستقیماً با نظارت مربی برای بیمار کار می کند و کیفیت کار او در کاهش یا جلوگیری از بروز بسیاری از مشکلات و عوارض بعد از عمل اهمیت دارد.

❖ اهداف یادگیری در کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی :

پس از گذراندن این واحد عملی، از دانشجو انتظار می رود که قادر به انجام موارد زیر باشد:

- ۱- محل و موقعیت اتاق بهبودی را بشناسد.
- ۲- اتاق بهبودی را جهت استفاده بیمار آماده کند.
- ۳- وسایل موجود در اتاق بهبودی را شرح دهد.
- ۴- وسایل ضروری را در کنار تخت بیمار قرار دهد.
- ۵- نحوه تحویل بیمار از اتاق عمل را نشان دهد.
- ۶- راه هوایی را باز نگه دارد.
- ۷- بیمار را در پوزیشن مناسب قرار دهد.
- ۸- علائم هیپوکسی را جستجو کند.
- ۹- اکسیژن درمانی بیمار را با روش مناسب (ماسک، سوند، چادر و ...) انجام دهد.
- ۱۰- وسایل محافظتی بیمار را در تخت یا برانکارد به کار گیرد.
- ۱۱- کنترل علائم حیاتی را نمایش دهد.
- ۱۲- عوارض بعد از عمل توصیف، تشخیص و حتی الامکان پیشگیری کند.
- ۱۳- محل پانسمان (درن، کاتتر و ...) را کنترل نماید.
- ۱۴- O & I بیمار را کنترل و ثبت نماید.
- ۱۵- انفوزیون وریدی بیمار را کنترل نماید.
- ۱۶- تزریقات بیمار را انجام دهد.
- ۱۷- مشاهدات (مراقبت های انجام شده، داروهای تجویز شده، ساعت ورود و خروج و سطح هوشیاری بیمار) را ثبت نماید.
- ۱۸- حس و رنگ و حرکت عضو گچ گرفته را کنترل نماید.

- ۱۹- علائم شوک را شناسایی و در صورت وقوع، اطلاع دهد.
- ۲۰- موارد استفاده و مراقبت های پرستاری مربوط به داروهای پرمصرف در ریکاوری را بیان کند.
- ۲۱- بیمار را ترک نکند.
- ۲۲- مراقبت های اختصاصی از بیماران تحت جراحی های مختلف را انجام دهد.

❖ فهرست منابع اطلاعاتی دانشجو :

۱. فیلیپس نانسی ماری. اصول کار در اتاق عمل (جلد اول تکنیک اتاق عمل بری و کهن). ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان و دیگران. انتشارات جامعه نگر. ۱۳۹۶.
۲. قارداشی فاطمه ، اکبرزاده رؤیا . اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. انتشارات جامعه نگر . ۱۳۹۴.
۳. ساداتی لیلا، گلچینی احسان. اصول مراقبت های پیشرفته در اتاق بهبودی (ریکاوری). انتشارات جامعه نگر. چاپ دوم. ۱۳۹۲.
۴. گلدمن ماکسین. راهنمای جامع اتاق عمل. ترجمه خوش تراش مهرنوش، رستم نیا لیلی و دیگران. انتشارات صبورا. ۱۳۹۲.
5. Phillips Nancymarie. Berry & Kohn's Operating Room, 13th Edition. Elsevier Health Science. 2017.

جدول ثبت فعالیت ها و مهارت ها در کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی

ردیف	عنوان فعالیت / مهارت	تعداد مورد انتظار	تعداد انجام شده قابل قبول (ذکر تاریخ و نوع عمل جراحی)	محل تأیید مربی	ردیف	عنوان فعالیت / مهارت	تعداد مورد انتظار	تعداد انجام شده قابل قبول (ذکر تاریخ و نوع عمل جراحی)	محل تأیید مربی
۱	آراستگی مناسب در اتاق عمل	همیشه	-----		۹	تهیه و ارسال نمونه خون بیمار	۱	۱-۱	
۲	رعایت اصول آسپتیک	همیشه	-----		۱۰	مراقبت از CVP و ...	۱	۱-۱	
۳	اداره بیمار تحت ترانسفوزیون خون	۱	-----		۱۱	قرار دادن وسایل مورد نیاز کنار تخت بیمار	همیشه	-----	
۴	ارزیابی بیمار بعد از عمل	۷	-----		۱۲	اداره ناراحتی های رایج مددجو	۷	۱-۱	
								۱-۲	
								۱-۳	
								۱-۴	
								۱-۵	
								۱-۶	
								۱-۷	
۵	تأمین راحتی و آسایش بیمار	همیشه	-----		۱۳	ثبت در پرونده	۲	۱-۱	
۶	پوزیشن دادن به بیمار	۸	-----		۱۴	شناسایی محل وسایل اورژانس و ...	همیشه	۱-۱	
								۱-۲	
								۱-۳	
								۱-۴	
								۱-۵	
								۱-۶	
								۱-۷	
								۱-۸	
۷	اداره بیمار با گچ و آتل در قسمت ریکاوری	۲	-----		۱۵	اداره عوارض بعد از عمل	۶	۱-۱	
۸	انتقال و تحویل بیمار به بخش	۳	-----		۱۶	مراقبت از chest bottle و hemovac	۲	۱-۱	
								۱-۲	
								۱-۳	