



## دانشکده علوم پزشکی گراش

### گروه هوشبری

### دفترچه کارآموزی در عرصه اورژانس (LOG BOOK)

### مقطع کارشناسی

نام و نام خانوادگی:	نیمسال تحصیلی:
شماره دانشجویی:	سال ورود:
نام مربی:	تاریخ شروع دوره:

تهیه و تنظیم: مجید دژبخت (عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی گراش)

## هدف و اهمیت Log Book

گزارش روزانه (Log book) دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به صورت روزانه مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند در تشخیص نقاط قوت و ضعف و پیشرفت هر چه بهتر در این رشته کمک کند. Log book در برنامه‌های آموزشی نقش‌های متنوعی را ایفا می‌کند که از آن جمله می‌توان به کاربرد آن به عنوان ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزشیابی دوره آموزش کارآموزی اشاره نمود. به‌طور کلی، هدف از تهیه این مجموعه آن است که کلیه آموزش‌های اساسی عملی دانشجو در طول دوره ثبت و قابل بررسی باشد. گزارش روزانه (Log book)، ضمن بیان اهداف کلی درس، مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند در تشخیص نقاط قوت و ضعف و پیشرفت هر چه بهتر در این رشته کمک کند

### دانشجوی گرامی:

در پایان دوره اطلاعات موجود در **LB** جهت تعیین نمرات بخش‌های ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورداستفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید. در پایان دوره کارآموزی دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات خود به مدیر گروه هوشبری ارائه نمایید. در هر قسمت چنانچه در مشاهده و انجام مهارت نقش داشته‌اید از مربی خود بخواهید تا قسمت مربوطه را مهر نماید.

### نحوه تکمیل:

دفترچه را به‌طور روزانه شخصاً، با رعایت نظم و دقت تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و نیازهای تعیین‌شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت و وجود سوال در هر مرحله، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود. در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.

در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید. موقع تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه‌دارید.

در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ‌التحصیلی الزامی است.

### هدف کلی:

آشنایی با چگونگی پذیرش و تریاژ بیمار، آماده کردن وسایل و امکانات موردنیاز برای انجام **CPCR**، چگونگی آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک، گرفتن **ECG** از بیمار، مشارکت در اقدامات لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی، اقدامات اولیه برخورد با بیماران ترومایی و ...

### اهداف اختصاصی:

در این درس دانشجو ضمن آشنایی با چگونگی پذیرش و تریاژ بیمار، آماده سازی وسایل برای انجام **CPCR** و مشارکت انجام عملیات احیاء، چگونگی آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک، گرفتن **ECG** از بیمار، مشارکت در اقدامات لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی، اقدامات اولیه برخورد با بیماران ترومایی را فرامی‌گیرد.

## پیامدهای مورد انتظار از دانشجو در پایان دوره:

### حیطه دانشی و شناختی:

انتظار می‌رود دانشجو در پایان دوره موارد زیر را بداند:

۱. استانداردهای مربوط به فوریت‌ها را بیان کند.
۲. چگونگی آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک را بیان کند.
۳. اقدامات لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی را توضیح دهد.
۴. اقدامات اولیه در برخورد با بیماران ترومایی را بیان کند.

### حیطه مهارتی:

انتظار می‌رود دانشجو در پایان دوره بتواند:

۱. پذیرش و تریاژ بیمار اورژانس مشارکت کند.
۲. وسایل و امکانات موردنیاز برای انجام CPR را آماده کند.
۳. در عملیات CPR، مشارکت نماید.
۴. از بیمار الکتروکاردیوگرافی به عمل آورد.
۵. اقدامات لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی را انجام دهد.
۶. اقدامات اولیه در برخورد با بیماران ترومایی را انجام دهد.

### حیطه نگرشی:

انتظار می‌رود دانشجو در پایان دوره بتواند:

۱. استانداردهای مربوط به فوریت را بداند.
۲. با طرز کار و آماده سازی دستگاه الکتروشوک آشنایی داشته باشد.

## ۷- شیوه‌ها و روش‌های آموزشی:

- ۱- هدایت و همراهی دانشجو در حین انجام اقدامات درمانی
- ۲- سخنرانی و کار عملی در بخش بالینی
- ۳- برگزاری کلاس درس و کنفرانس در بالین

## توصیه‌ها و مقررات:

- ۱- دانشجویان در زمان کارآموزی از پوشش مناسب شامل لباس فرم با اتیکت شناسایی استفاده نمایند.
- ۲- تأخیر در ورود و تعجیل در خروج و خروج از بخش برخلاف مقررات می‌باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی.
- ۳- اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.
- ۴- مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر هر گروه یا بخش یا دانشکده می‌باشد.
- ۵- تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می‌باشد.
- ۶- اخذ نمره در تمامی مهارت‌های عملی تحت نظر مربی الزامی است.
- ۷- حضور در بخش در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجو به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق نمی‌تواند غیبت نماید در صورت غیبت غیرموجه، به ازاء هر روز غیبت ۳ برابر جبرانی خواهد بود.
- ۸- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ۹- در صورت مفقود شدن لاگ بوک مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می‌باشد.

بارم بندی معیارهای ارزیابی:

عالی: ۱ نمره

خوب: ۰/۷۵ نمره

متوسط: ۰/۵ نمره

نیاز به تکرار: ۰/۲۵ نمره

نحوه ارزشیابی دانشجو:

### جدول ارزشیابی دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۱۲	فعالیت‌های اختصاصی
		۴	صفات عمومی
		۲	تکالیف (کنفرانس، تریاژ، امتحان و ...)
		۲	امتحان پایانی
		۲۰	جمع

### فعالیت‌های اختصاصی

نوع فعالیت	برقراری خط وریدی	تزریق عضلانی	تزریق زیر جلدی	گرفتن نمونه خون آزمایشات	نمره
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار

### فعالیت‌های اختصاصی

نوع فعالیت	کنترل جذب و دفع	گذاشتن سوند ادراری	گذاشتن سوند معده	ساکشن راه هوایی	نمره
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار

### فعالیت‌های اختصاصی

نوع فعالیت	انجام مراقبت‌های اولیه بدو پذیرش بیمار	مشارکت در آتل گیری	مشارکت در بخیه زخم	کشیدن بخیه	نمره
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار







### فعالیت‌های اختصاصی

نوع فعالیت	مشارکت در عمل CPCR		روش کنترل درد حاد و مزمن		تربیاز بیمار در اورژانس		اقدامات لازم در برخورد با بیماران اورژانسی(قلبی، .... تنفسی و		نمره
بیمار / تاریخ								عالی	
								خوب	
								متوسط	
								نیاز به تکرار	
بیمار / تاریخ								عالی	
								خوب	
								متوسط	
								نیاز به تکرار	
بیمار / تاریخ								عالی	
								خوب	
								متوسط	
								نیاز به تکرار	
بیمار / تاریخ								عالی	
								خوب	
								متوسط	
								نیاز به تکرار	
بیمار / تاریخ								عالی	
								خوب	
								متوسط	
								نیاز به تکرار	

### فعالیت‌های اختصاصی

نوع فعالیت	استفاده از دستگاه الکتروشوک	مشارکت در گچ گیری و باز کردن گچ	مشارکت در انتقال و تغییر پوزیشن صحیح بیمار	شستشوی زخم و پانسمان	نمره
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ					عالی
					خوب
					متوسط
					نیاز به تکرار

### فعالیت‌های اختصاصی

نوع فعالیت	پیگیری آزمایشات ضروری	توانایی آماده سازی و استفاده از تجهیزات حمایتی حیات	اداره بیماران ترومایی	دارو دهی	نمره
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار
بیمار / تاریخ	عالی				عالی
	خوب				خوب
	متوسط				متوسط
	نیاز به تکرار				نیاز به تکرار

## صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارآموزی در عرصه)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهد ه نشد	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۱/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱ - حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲ - نداشتن غیبت	
					۳ - داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه‌ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته و در اتاق عمل پوشش سبز یا آبی بر اساس مقررات بیمارستان	وضعیت ظاهر
					۴ - مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف و در اتاق عمل البسه و مقنعه سبز یا آبی برای آقایان و خانمها	
					۵ - کارت شناسایی معتبر (تگ)	احساس مسئولیت
					۶ - انجام به موقع وظایف و تعهدات	
					۷ - انجام کامل وظایف و مسئولیتها	علاقه به کار
					۸ - انجام وظایف با علاقه‌مندی و رضایت	
					۹ - تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۰ - استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱ - برنامه‌ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					۱۲ - انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها	
					۱۳ - دقت در انجام وظایف	
					۱۴ - قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقادپذیری
					۱۵ - همکاری و رفتار احترام‌آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					۱۶ - همکاری و رفتار احترام‌آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان	
					۱۷ - ایمنی محیط بیمار را بررسی می‌کند	حفظ ایمنی
					۱۸ - در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می‌برد	
					۱۹ - اطلاعات بیمار را محرمانه نگه‌داشته و در اختیار سایرین قرار نمی‌دهد	رعایت اصول اخلاقی
					۲۰ - بیماران را در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی شرکت می‌دهد	

## لیست کنفرانس‌ها ارائه‌شده توسط دانشجوی

ردیف	موضوع	نحوه ارائه	امضا مربی
۱			
۲			
۳			

## انتقادات و پیشنهادات

دانشجوی گرامی پیشنهادات و انتقادات خود را در جهت بهبود برنامه کارآموزی در این محل درج نمایید.

