

لاگ بوک

کارآموزی اصول و فنون پرستاری

تهیه کنندگان:

اساتید گروه پرستاری

و

باجاری کمیته طرح درس مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

استاد تدوین کننده: مرضیه کارگر جهرمی

سال: 1398

ماه: بهمن

دانشکده پرستاری و پیراپزشکی گراش

تعداد واحد : 1 واحد عملی	نام درس : اصول و فنون پرستاری
مدت زمان ارائه درس : یک نیم سال تحصیلی	رشته و مقطع تحصیلی : پرستاری 98
زمان شروع و پایان : یک نیم سال تحصیلی	مسئول درس و اساتید همکار : خانم صادق خرمی، خانم راستگو
محل آموزش: بیمارستان امیرالمومنین گراش	پیشنیاز : ندارد

هدف کلی کارآموزی:

آشنایی دانشجوی پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری قادر می شود، با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق و ارتباطات حرفه ای و به کارگیری احکام اسلامی.

شرح کارآموزی:

هدف از کارآموزی آماده سازی دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این کارآموزی دانشجوی پرستاری قادر می شود ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از بالین، در راستای ارتقا، تامین و حفظ سلامت آن ها از تفکر خلاق در به کارگیری مراقبت پرستاری بهره جوید. و همواره رعایت قوانین، مقررات به اخلاق و ارتباطات حرفه ای و احکام اسلامی را مد نظر قرار دهد.

اهداف اختصاصی دوره

اصول ارتباط با بیمار را بشناسد و رعایت کند.
 بر اساس فرآیند پرستاری، ارزیابی (assessment) اولیه را برای حداقل دو بار اجرا نماید.
 علائم حیاتی را به صورت صحیح چک کرده و در پرونده ثبت نماید.
 انواع سرم ها و کاربرد آنها را شرح دهد.
 قطرات سرم را به طور صحیح شمارش و تنظیم نماید.
 بتواند به طریق صحیح جذب و دفع بیمار را چک و ثبت نماید. (I&O)
 به روش صحیح محدوده نرمال آزمایشات روتین را بداند و شرح دهد.
 اصول صحیح نمونه گیری و نحوه نگهداری و ارسال به آزمایشگاه را بداند و انجام دهد.
 نحوه استفاده از پرونده و کاردکس بیمار را شرح دهد.
 اصول مربوط به پذیرش، انتقال و ترخیص مددجو را به کار بندد.
 بیمارانی که در معرض خطر ابتلا به عفونت بیمارستانی هستند را تشخیص دهد.
 اصول کنترل عفونت در بخش را بشناسد و توضیح دهد.
 دستها را به روش صحیح شستشو دهد.

تکنیک استریل را در برخورد با بیماران رعایت کند.
اصطلاحات پزشکی رایج را نام ببرد.
اصول اخلاق پرستاری را در بالین رعایت نماید.

نمونه ارزشیابی :

الف) ارزشیابی عمومی دانشجویان در قالب 5 نمره صورت می گیرد و فرم خلاصه شده صفات عمومی پیوست می باشد.

ب) ارزشیابی اختصاصی 7 نمره می باشد که با توجه به بخش مربوطه و فرم اختصاصی موجود در طرح درس صورت می گردد.

ج) log book (1نمره): امضای لوگ بوک در پایان هر دوره انجام می گیرد.

د) تکمیل فرم ارزیابی بیمار (2نمره): دانشجویان تنها تا پایان دوره کارآموزی مهلت دارند تا فرم تکمیل شده ارزیابی بیمار خود را به صورت مکتوب به استاد همان دوره تحویل دهند. لذا حتی الامکان در دو هفته اول، فراگیران توسط اساتید با ارزیابی بیمار (assessment) آشنایی کامل پیدا نمایند.

ه) امتحان کتبی پایان ترم (4نمره): سوالات امتحانی به صورت تشریحی و موردی (Case Question) ای طرح می گردند.

و) نمره مربوط به اصطلاحات پرستاری: (1نمره)

2- نمرات و غیبت دانشجویان در پایان هر دوره به مسئول درس تحویل داده می شود.

مقررات مربوط به نحوه فعالیت دانشجو در محیط کارآموزی

حضور منظم و به موقع در محیط کارآموزی الزامی است.

- رعایت حجاب و شئونات اسلامی الزامی است

- نکات اخلاقی (صداقت ، راستگویی، حفظ خلوت و اسرار، احترام به عقاید مددجو و....) را مورد توجه قرار داده و رعایت نماید.

- پوشیدن یونیفرم طبق ضوابط و مقررات تبیین شده از جانب دانشگاه الزامی است.

- در صورت داشتن غیبت غیرموجه (حتی یک جلسه) نمره صفر منظور می گردد.

- در صورت داشتن غیبت موجه (بیماری شدید ، بستری شدن در بیمارستان ، زایمان، فوت اقوام درجه یک ، حج تمتع، ازدواج با ارائه فتوکپی سند ازدواج و....) دانشجوی می بایست به ازاء هر جلسه غیبت موجه و با هماهنگی استاد مربوطه حداقل یک جلسه کارآموزی جبرانی سپری کند، تشخیص موجه بودن غیبت به عهده مربی و نهایتاً مدیر گروه پرستاری دانشکده پرستاری می باشد.

- هرگونه فاش کردن اطلاعات بیمار در خارج از محیط بیمارستان اکیداً ممنوع می باشد.

- استفاده از تلفن همراه در جلسات کارآموزی ممنوع می باشد.

- استفاده از اتیکت شناسایی تأیید شده از سوی دانشگاه و نصب آن روی لباس الزامی می باشد.

- داشتن زیورآلات، ناخن بلند ، جویدن آدامس ممنوع می باشد.

- استفاده خودسرانه از وسایل و تجهیزات بخش ممنوع می باشد. در مدت استفاده با مربی خود یا پرسنل بخش

هماهنگی کنید و بعد از استفاده آنها را مرتب کرده و تحویل دهید.

-همراه داشتن دفترچه یادداشت در محیط کارآموزی الزامی است.

- با مطالعه کتابخانه ای سعی در کسب زیربنای علمی لازم برای مراقبت از بیماران نمایید.

منابع درسی :

- اصول پرستاری تایلور، مفاهیم پرستاری بخش (2)، ترجمه: اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری شهید بهشتی، ویراستار: زهرا مهدوی. انتشارات بشری 1382.

- اصول علمی و مهارت های بالینی پرستاری، مولفین: اشرف الملوک معماری-مرضیه شبان-خدیجه خسروی. انتشارات اندیشه رفیع، چاپ اول، 1385.

-مهارت های بالینی پرستاری و مامایی، تالیف و گردآوری: ریحانه ایوان بقاء و فهیمه صحتی شفایی، 1389، انتشارات بشری.

- مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز، تالیف و گردآوری: محمد رضا عسکری و محسن سلیمانی. انتشارات بشری، 1387.

- اصول و فنون پرستاری، تالیف منیر نوبهار، نشر بهرامی، 1389.

- اصول و مهارت های پرستاری، تایلور 2008، مترجمین: اساتید دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه تهران، انتشارات اندیشه رفیع، 1387.

فرم ارزشیابی صفات عمومی

مشاهده نشد -	غیر قابل قبول 0	ضعیف 0/25	متوسط 0/5	خوب 0/75	عالی 1	صفات عمومی	ردیف
						وقت شناسی	1
						وضعیت ظاهر	2
						صداقت در گفتار ، درستکاری ، امانتداری	3
						اعتماد به نفس	4
						نظم و ترتیب در کار	5
						دقت و صحت در کار	6
						انتقاد پذیری	7
						توانایی حل مشکلات در محیط کار	8
						احساس مسئولیت در وظایف محوله	9
						علاقه به کار	10
						قدرت برقراری ارتباط صحیح با مربی ، پرسنل و همکاران	11
						قدرت برقراری صحیح با بیمار	12
						همکاری با مربی ، دیگر دانشجویان و پرسنل	13
						قدرت ابتکار و پیش بینی	14
						صرفه جویی و مراقبت از وسایل	15
						قدرت تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت ها	16

فرم ارزشیابی صفات اختصاصی

مشاهده نشد -	غیر قابل قبول 0	ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 1/5	عالی 2	صفات اختصاصی	ردیف
						برقراری ارتباط و گرفتن شرح حال - به روش صحیح با بیمار ارتباط برقرار نماید. - به روش صحیح از بیمار شرح حال بگیرد.	1
						روش های پیشگیری از انتقال عفونت و رعایت ایزولاسیون: - بعد از هر تماس با بیمار یا وسیله های بیمار دستهایش را می شوید. - قبل و بعد از انجام پروسیجرها ، اصول صحیح	2

						<p>شستن دستها را به اجرا در می آورد.</p> <p>- اصول صحیح کنترل عفونت در مورد بیماران ایزوله را به طور صحیح به اجرا در آورد.</p> <p>- موارد استفاده از دستکش ، ماسک ، گان و... را به نحو صحیح رعایت کند.</p> <p>- وسایل مصرف شده (سرنگ، دستکش و غیره) را به طریق صحیح معدوم کند.</p> <p>- در انجام دستورالعمل های پرستاری ، نکات آسپتیک را رعایت کند.</p> <p>- روش های پیشگیرانه از عفونت ها را اجرا کند.</p>
						<p>3</p> <p>علایم حیاتی</p> <p>- علایم حیاتی را به نحو صحیح چک کند.</p> <p>- علایم حیاتی را به نحو صحیح در پرونده ثبت نماید.</p>

فرم ارزشیابی صفات اختصاصی

مشاهده نشد -	غیر قابل قبول 0	ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 1/5	عالی 2	صفات اختصاصی	ردیف
						<p>شناخت انواع سرم و محاسبه سرم دریافتی</p> <p>- انواع سرم های موجود در بخش را بشناسد و در مورد کاربرد هر یک توضیح دهد.</p> <p>- قطرات سرم را به نحو صحیح تنظیم کند.</p> <p>- حجم صحیح از سرم را به بیماران انفوزیون کند</p>	4
						<p>کنترل مایعات دریافتی و خروجی</p> <p>- مقدار مایعات خورده شده را دقیقاً ثبت می کند و موارد غیرطبیعی را گزارش دهد.</p> <p>- دفع ادراری (مقدار ، رنگ و غلظت آن) بیمار را مورد بررسی قرار می دهد و موارد غیرطبیعی را گزارش دهد.</p> <p>- میزان ترشحات را دقیقاً ثبت نماید.</p>	5
						<p>جمع آوری نمونه و آزمایشات تشخیصی</p> <p>- انواع ظروف و لوله های نمونه های آزمایشات مختلف را بشناسد.</p>	6

						<p>- اصول صحیح در جمع آوری و نگهداری نمونه های مختلف (ادرار، مدفوع ، خلط و خون و ...) را رعایت کند و نمونه ها را به نحو صحیح به آزمایشگاه ارسال نماید.</p> <p>- محدوده طبیعی آزمایشات نرمال را بداند.</p> <p>- نتایج آزمایشگاهی را مورد پیگیری و تفسیر قرار دهد.</p>
						<p>پانسمان</p> <p>7</p> <p>- با انواع زخمها آشنایی دارد.</p> <p>- وسایل را به روش استریل باز کند.</p>