



دانشکده علوم پزشکی گراش

لاگ بوک سالمندان (۳) گروه پرستاری

گردآوری و تنظیم:

اسماعیل پارسایی منش

مهرماه ۹۸

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ کارآموزی:

مقدمه:

هرانسانی در پایان هرروز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج به مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد های مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است که در گروه علوم پزشکی از طریق لاگ بوک امکان پذیر است.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر روز کارآموزی، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک اختصاص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجوی می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارآموزی ارائه لاگ بوک تکمیل شده به استاد مربوطه جهت تخصیص نمره نهایی دانشجو الزامی است.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰، شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای (خانم ها)، شلوار مشکی یا سرمه ای (آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دوبرابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آن ها، همکاران، کادرآموزشی-درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکلیف یادگیری شرکت در بحث گروهی ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
 - کلیه تکلیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی با استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.
-

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

مهارت های مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

محیط کارآموزی: بخش های داخلی و جراحی و اتفاقات

A- به طور کامل و بدون حضور مربی انجام می دهد

B- با راهنمایی مربی به صورت کامل انجام می دهد.

C- به صورت ناقص انجام می دهد.(متوسط)

D- به صورت ناقص انجام می دهد.(ضعیف)

E- توانایی انجام کار ندارد

F- مشاهده نشد.

F	E	D	C	B	A	نحوه اقدام و ارزیابی مربی	مهارت
						بیماران به روش ESI	تربیان
						پذیرش بیمار در بخش	پذیرش
						گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی هدفمند	گرفتن
						سوند گذاری مثانه و مراقبت از سوند مثانه	سوند
						سوند گذاری معده و مراقبت از سوند معده	سوند
						انجام گاوژ و لاواژ	انجام
						شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس	شرح
						توضیح حداقل ۱۰ داروی رایج مورد استفاده در ترالی اورژانس را بر اساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری	توضیح
						مراقبت های اورژانسی از حداقل یک مصدوم با صدمات شکمی	مراقبت
						مراقبت های اورژانسی از حداقل یک مصدوم با صدمات قفسه سینه	مراقبت
						مراقبت های اورژانسی از حداقل یک مصدوم با صدمات مغزی-نخاعی	مراقبت
						مراقبت های اورژانسی از حداقل یک بیمار مسموم	مراقبت
						مراقبت های اورژانسی در گزیدگی ها حداقل یک مورد	مراقبت
						تعویض پانسمان	تعویض

						مراقبت از زخم بستر
						گرفتن نمونه خون وریدی و شریانی
						کار کردن با پمپ انفوزیون
						مراقبت از انواع استومی
						آماده کردن بیمار برای سی تی و ام آر ای
						گرفتن و تفسیر نوار قلب
						شناخت و انجام اقدامات فوری در آریتمی های خطرناک
						کمک در احیای قلبی ریوی
						تعیین نمره GCS بیمار
						مراقبت از بیمار در حال کما و بیهوش
						تفسیر نتایج آزمایش گاز های خون شریانی (ABG)
						ترانسفوزیون خون
						تعیین نمره GCS بیمار
						بستر اتل و بانداز اندام ها
						مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
						تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل
						مراقبت از بیمار با تراکشن، آموزش و کنترل عوارض
						مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض
						تفسیر نتایج آزمایشگاهی روتین
						خارج کردن درن
						آموزش به بیمار و خانواده وی
						برنامهریزی و اجرای عملیات ترخیص
						فرآیند ترخیص بیمار از بخش
						ثبت گزارش پرستاری

فرم ارزشیابی نهایی کارآموزی

تعداد غیبت:

خانمه:

شروع کارآموزی:

ردیف	موارد ارزشیابی	نمره
۱	ارزشیابی عمومی (نمره از ۲)	
۲	حیطه روانی حرکتی (نمره از ۱۲)	
۳	حیطه شناختی (نمره از ۲)	

۴	حیطه عاطفی (نمره از ۲)	
۵	تکالیف (نمره از ۲)	
*	امتیاز مدیر گروه (نمره از ۲)	

حیطه روانی حرکتی: (امتیاز دهی طبق چک لیست تخصصی)

- ✓ جهت دانشجویان ترم ۲ و ۳ و ۴ انتظار می رود مهارت در مرحله ۲ و ۱ یعنی اجرای مهارت پس از تقلید و اجرای عمل بدون کمک مربی باشد.
 - ✓ جهت دانشجویان ترم ۵ و ۶ انتظار می رود مهارت در مرحله ۲ و ۳ یعنی اجرای بدون کمک و اجرا بدون خطا و بدون کمک مربی باشد.
 - ✓ جهت دانشجویان ترم ۷ و ۸ انتظار می رود مهارت در مرحله ۳ و ۴ یعنی اجرای بدون کمک و اجرای بدون خطا و اجرا با مهارت و استادانه و متوالی با هماهنگی و تسلط کامل باشد.
- حیطه شناختی:

- ✓ آزمون بالینی ابتدای دوره و پایان دوره
- ✓ پرسش و پاسخ شفاهی در طی دوره

حیطه عاطفی: داوطلب شدن در پرسش و پاسخ و شرکت فعال در بحث های گروهی و کنفرانس های درون بخشی

تکالیف: ارائه طرح مطالعه موردی بیمار (Case Study) از یکی از بیماران در پایان دوره با بررسی کامل و معاینه ی بیمار، ثبت پاراکلینیک در کارآموزیهای داخلی جراحی. گزارش حداقل ۴ مورد تشخیص پرستاری همراه با اقدامات فرآیند پرستاری با ذکر منابع و یا تهیه پوستر جهت بخش زیر نظر اعضای هیئت علمی دانشکده

*امتیاز مدیر گروه: در مواقع لزوم ۲ نمره

*توضیح: در صورت بررسی کل نمرات بالینی یا اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مربی مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف طبق چک لیست عمومی و تخصصی امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره نهایی می گردد.

تاییدیه مدیر گروه:

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاریخ و امضاء مربی بالینی: