

((باسمه تعالی))



دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی گراش

## LOG Book

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان پرستاری

درس: کارآموزی / کارورزی پرستاری کودکان

اطلاعات دانشجو:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع دوره:

سال ورود:

نام مربی مربوطه:

تاریخ پایان دوره:

تهیه و تنظیم: زمستان ۱۳۹۷

صدیقه یگانه

## مقدمه:

کتابچه (log book) پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های شما دانشجوی گرامی در کلیه بخش های کودکان و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

## اصول تکمیل log book:

- ❖ تمامی دانشجویان می بایست اطلاعات مربوط به تجربیات علمی خود را شخصا در دفترچه وارد و به تایید مربی برسانند.
- ❖ دانشجویان موظفند log book خود را در تمامی طول کارآموزی/کارورزی به همراه داشته و اطلاعات را به طور منظم در آن ثبت نمایند.
- ❖ در صورت گم شدن یا عدم تکمیل log book تمامی مسئولیت عدم ارزیابی صحیح توسط مربی به عهده دانشجو خواهد بود.
- ❖ قبل از اتمام دوره، تمامی دانشجویان موظف به شناسایی و رفع نقاط ضعف خود مطابق با اهداف دوره و ارزشیابی منطبق بر log book می باشند.
- ❖ تایید صحت عملکرد دانشجو در جداول log book در نظر گرفته شده است و به عهده مربی مربوطه می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند log book تکمیل شده خود را حداکثر تا دو هفته پس از اتمام دوره کارآموزی/کارورزی به مربی مربوطه تحویل دهند. قابل ذکر است که بعد از این تاریخ به log book ارائه شده تنها ۵۰ درصد نمره تعلق خواهد گرفت.

## هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارائه مراقبت به کودکان سنین مختلف دارای مشکل بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده

## قوانین و مقررات آموزشی:

- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه ((پوشش مناسب)) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ❖ شروع کارآموزی در شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ می باشد که دانشجویان موظف به حضور به موقع در کارآموزی/کارورزی می باشند.
- ❖ خروج از بخش و پایان ساعت کارآموزی/کارورزی تحت نظر مربی بوده و دانشجویان موظف می باشند تا ساعت مشخص شده در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند در هنگام حضور در بیمارستان در برخورد با بیمار، همراه بیمار، همکاران و دیگر افراد اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را رعایت نمایند.
- ❖ حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی/کارورزی الزامی بوده و هر گونه غیبت موجه و غیر موجه باید از قبل به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- ❖ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی/کارورزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد.
- ❖ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ حضور در بخش در ساعات غیر از کارآموزی/کارورزی و بدون اطلاع مربی ممنوع می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند تکالیف محوله را در زمان مشخص شده و با دقت کافی تحویل دهند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند ضمن حفظ آراستگی در تمام طول دوره کارآموزی/کارورزی، وسایل مورد نیاز (کارت شناسایی، دفترچه یادداشت، خودکار، مداد، پاک کن و ...) را به همراه داشته باشند.
- ❖ آزمون نهایی در پایان ترم به شکل OSCE برگزار می گردد و کلیه دانشجویان موظف به شرکت در این آزمون می باشند.

### حداقل های آموزشی کارآموزی/کارورزی کودکان:

- ❖ انجام صحیح جابجایی با توجه به شرایط سنی و جسمی کودک (۱ مورد)
- ❖ انجام صحیح مراقبت در تخت با توجه به شرایط سنی و جسمی کودک (۱ مورد)
- ❖ اندازه گیری علائم حیاتی (فشارخون، تنفس، نبض، درجه حرارت و درد) و ثبت صحیح آن (حداقل ۵ مورد)
- ❖ سنجش صحیح جذب و دفع مایعات (I&O) (حداقل ۲ مورد)
- ❖ تهیه نمونه (خلط، مدفوع، ادرار، خون و زخم) (حداقل ۲ مورد)

- ❖ مراقبت از کودک با مشکلات گوارشی (لوله دهانی-معده ای، تنقیه، گاوآژ، لاواژ و مراقبت از استومی ها)  
(حداقل ۱ مورد)
- ❖ انجام صحیح کنترل عفونت (ایزوله، شستشوی دست و آماده سازی وسایل) (حداقل ۲ مورد)
- ❖ ارتباط صحیح با کودک و خانواده وی (حداقل ۱ مورد)
- ❖ مراقبت از کودک با مشکلات کلیوی (سونداژ، شستشوی مثانه) (حداقل ۱ مورد)
- ❖ مراقبت از کودک با مشکلات تنفسی (اکسیژن درمانی، ساکشن، پایش گازهای خونی، مراقبت از  
اتصالات مانند (Chest tube) (حداقل ۱ مورد)
- ❖ اصول صحیح مراقبت از کودک با مشکلات قلبی (نوار قلب، اکوگرافی، آنژیوگرافی) (حداقل ۱ مورد)
- ❖ اصول مراقبت از کودک با مشکلات عصبی (تعیین سطح هوشیاری و مراقبت از شانت) (حداقل ۱ مورد)
- ❖ مراقبت از زخم (پانسمان، شستشو، بانداز) (حداقل ۱ مورد)
- ❖ تجویز داروی تزریقی (وریدی، داخل جلدی، زیرجلدی، داخل عضله) (حداقل ۳ مورد)
- ❖ تجویز داروی موضعی (پماد، قطره) (حداقل ۲ مورد)
- ❖ تجویز مایعات وریدی (آماده سازی، ثبت و کار با دستگاه های موجود در بخش) (حداقل ۳ مورد)
- ❖ تزریق خون و فراورده های خونی (مشاهده)
- ❖ اصول صحیح احیا در کودکان (مشاهده)
- ❖ تهیه و تنظیم گزارش پرستاری (حداقل ۵ مورد)

### فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- ❖ مبانی طب کودکان نلسون، مترجم: دکتر افسانه آموزگار، دکتر مینا ایزدیارو ....، چاپ اول، ۱۳۹۳
- ❖ راهنمای جامع مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، مولف گروه مولفین الهام طلاچیان... و دیگران، به سفارش (وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت کودکان)، قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۴
- ❖ تکنیک های عملی ویژه پرستاران بخش اطفال. رحیمی معصومه، حبیبی نوریان. نوردانش. ۱۳۹۳
- ❖ Wong, D.L, Hockenbery, M. J. Nursing care of infant and children ( last ed).
- ❖ American Academy of Pediatrics Textbook of Pediatric Care. Edited by Thomas K. McInerney, Henry M. Adam, Deborah E. Campbell and Deepak M. Kamat. 2008. ISBN (paper): 978-1-58110-268-0
- ❖ Mosby's Pharmacology in Nursing 22nd Edition. McKendry Leda M, Tessier Ed, Hogan Mary Ann. ISBN-13: 978-0323030083

**((جدول ثبت حداقل اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو))**

امضا مربی	اجرا با کمک مربی	اجرای مستقل	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	مراقبت پرستاری
						گرفتن شرح حال
						گرفتن شرح حال
						جابجایی کودک
						وضعیت دهی
						برقراری ارتباط
						بررسی رشد و تکامل
						V/S
						V/S
						V/S
						V/S
						V/S
						مراقبت روزانه
						مراقبت روزانه
						چک I&O
						چک I&O
						تجویز داروی PO
						تجویز داروی PO
						تجویز داروی IV
						تجویز داروی IV
						تجویز داروی IM
						تجویز داروی IM
						تجویز داروی SQ
						تجویز داروی SUPP
						تجویز داروی NEB
						جمع آوری نمونه
						جمع آوری نمونه
						جمع آوری نمونه
						تنظیم قطرات سرم

امضا مربی	اجرا با کمک مربی	اجرای مستقل	تشخیص بیمار	بخش/بیمارستان	تاریخ	مراقبت پرستاری
						تنظیم قطرات سرم
						تنظیم قطرات سرم
						اکسیژن درمانی
						اکسیژن درمانی
						اکسیژن درمانی
						ایزوله
						گاواژ
						ساکشن
						سونداژ
						پانسمان
						پانسمان
						گزارش پرستاری
						گزارش پرستاری
						گزارش پرستاری
						گزارش پرستاری
						گزارش پرستاری
						طرح ترخیص

### نحوه ی ارزیابی دانشجو:

نظر مربی	نمره دانشجو	سهم هر مورد	موارد ارزیابی
		۲۰ درصد	صفات عمومی
		۵۰ درصد	صفات اختصاصی
		۵ درصد	ارائه منظم و کامل لاگ بوک
		۱۵ درصد	ارائه تکالیف
		۱۰ درصد	OSCE
		۱۰۰ درصد	جمع

((فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی/کارورزی کودکان))

فرایند پرستاری

ارزیابی	اقدامات	تشخیص های پرستاری	تشخیص بیمار	تاریخ

فرایند پرستاری

ارزیابی	اقدامات	تشخیص های پرستاری	تشخیص بیمار	تاریخ

**((فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی/کارورزی کودکان))**

فرم ثبت آموزش به کودک و خانواده

ارزیابی	خلاصه محتوای آموزش	تشخیص بیماری	تاریخ

ثبت گزارش پرستاری

ارزیابی	گزارش پرستاری	تاریخ



((فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی/کارورزی کودکان))

کنفرانس بالینی

ارزیابی	کنفرانس	تاریخ

نظرات و پیشنهادات مربی:

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو:

امضا

((باسمه تعالی))

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

((فرم ارزیابی روزانه فعالیت های عملی دانشجویان در کارآموزی/کارورزی کودکان))

گروه آموزشی: پرستاری

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ پایان دوره:

مربی دوره:

تهیه و تنظیم: صدیقه یگانه (مربی کودکان دانشکده پرستاری گراش)

زمستان ۱۳۹۷

**((صفات عمومی))**

مشاهده نشد	امتیاز				معیارها	صفات عمومی
	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)		
					۱. در ساعت مقرر در بخش حضور دارد.	وقت شناسی
					۲. با هماهنگی مربی از بخش خارج می گردد.	
					۳. از غیبت غیر موجه اجتناب می نماید.	
					۴. تکالیف محوله را در زمان مقرر تحویل می دهد.	
					۵. کارت شناسایی را بر روی سینه نصب می نماید.	وضعیت ظاهر
					۶. یونیفرم وی در طول کارآموزی مناسب و آراسته می باشد.	
					۷. موازین اسلامی دانشکده (پوشش مو، عدم آرایش و زیورآلات) را رعایت می نماید.	
					۸. از آوردن گوشی همراه به بخش خودداری می نماید.	
					۹. با همکاران و دیگر پرسنل به احترام رفتار می کند.	رفتار و ارتباط حرفه ای
					۱۰. با مربی مربوطه به احترام رفتار میکند.	
					۱۱. با مددجو و خانواده وی به احترام برخورد میکند.	
					۱۲. انتقادپذیر بوده و در جهت رفع مشکل تلاش میکند.	
					۱۳. به نقش مددجو در تصمیم گیری توجه می نماید.	اصول اخلاق پرستاری
					۱۴. اطلاعات مربوط به مددجو را محرمانه تلقی می نماید.	
					۱۵. خانواده را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					۱۶. با آمادگی در کارآموزی حاضر میگردد.	مسئولیت پذیری و علاقه
					۱۷. در قبال انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می نماید.	
					۱۸. در قبال وسایل بخش احساس مسئولیت می نماید.	
					۱۹. به یادگیری کارهای جدید تمایل دارد.	
					۲۰. در انجام مراقبت های پرستاری از سرعت عمل کافی برخوردار می باشد.	

**((صفات اختصاصی))**

ارزیابی						معیار	صفات اختصاصی
مشاهده نشد	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
						۱. مراقبت از کودک بستری در اتاق ایزوله را به درستی انجام می دهد.	بهداشت و کنترل عفونت
						۲. شستن دست ها را طور صحیح و در زمان صحیح انجام می دهد.	
						۳. نکات بهداشتی مورد نیاز کودک را به وی و خانواده وی آموزش می دهد.	
						۴. مراقبت در تخت را به صورت روزانه و در صورت لزوم انجام می دهد.	
						۵. Npo در کودکان را به درستی انجام میدهد.	تغذیه
						۶. تغذیه کودک به طرق مختلف را به گونه صحیح انجام می دهد.	
						۷. رژیم غذایی مناسب با بیماری فعلی را در اختیار مددجو قرار می دهد.	
						۸. علایم حیاتی کودک را به درستی اندازه گیری می نماید.	علایم حیاتی
						۹. علایم حیاتی را به طور صحیح در برگ V/S ثبت می نماید.	
						۱۰. با انحرافات غیر طبیعی علایم حیاتی به شیوه صحیح برخورد می نماید.	
						۱۱. گرفتن شرح حال از خانواده و کودک را به طور هدفمند انجام میدهد.	شرح حال
						۱۲. برگ ثبت شرح حال را به درستی کامل می نماید.	
						۱۳. نکات ایمنی ضروری را به کودک و خانواده وی گوشزد می نماید.	ایمنی و بازی
						۱۴. پس از ترک بالین کودک نرده های تخت را بالا می کشد.	
						۱۵. برای کودک با توجه به رشد و تکامل وی بازی فراهم می آورد.	
						۱۶. در هنگام جابجایی، پذیرش و ترخیص نکات ایمنی را مد نظر قرار می دهد.	
						۱۷. در هنگام پذیرش و ترخیص اطلاعات لازم را در اختیار خانواده کودک قرار میدهد.	
						۱۸. نکات آموزشی مورد نیاز مددجو را تهیه می نماید.	آموزش

مشاهده نشد	ارزیابی					معیار	صفات اختصاصی
	هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
						۱۹. 8 right داروهای را به طور صحیح انجام میدهد.	تجویز دارو
						۲۰. نکات استریلیتی را هنگام آماده سازی دارو رعایت می نماید.	
						۲۱. مراقبت پرستاری داروها را به درستی انجام میدهد.	
						۲۲. آموزش های لازم در خصوص داروها را به والدین کودک می دهد.	
						۲۳. میزان مایعات دریافتی هر شیفت را به صورت صحیح محاسبه می نماید.	تجویز مایعات
						۲۴. الکترولیت های مورد نیاز در سرم را به شکل صحیح محاسبه و به سرم اضافه می نماید.	
						۲۵. تعداد قطرات را مطابق محاسبات تنظیم می نماید.	
						۲۶. میزان مایعات تزریقی را در برگ ثبت I&O به درستی ثبت می نماید.	
						۲۷. تنظیم قطرات با سرنگ پمپ و پمپ انفوزیون را به درستی انجام می دهد.	
						۲۸. با رعایت اصول به کودک انما می دهد.	انجام پروسیجرها
						۲۹. کودک را به گونه صحیح مانتیتور می نماید.	
						۳۰. با بررسی شرایط کودک بهترین وسیله به جهت اکسیژناسیون را انتخاب می نماید.	
						۳۱. ساکشن دهان، تراشه و تراکیاستومی را به شیوه صحیح انجام میدهد.	
						۳۲. مراقبت از لوله و اتصالات بیمار را به طور صحیح انجام می دهد	
						۳۳. پانسمان کودک را به شکل استریل تعویض می نماید.	
						۳۴. در هنگام گرفتن نمونه، نکات مورد لزوم را رعایت می نماید.	
						۳۵. با کودک بیمار و خانواده وی ارتباط موثر درمانی برقرار کند.	ارتباط با بیمار
						۳۶. خود را به صورت کامل و شفاف معرفی می نماید.	
						۳۷. ترتیب سیستم ها را در گزارش نویسی رعایت می نماید.	گزارش نویسی
						۳۸. از تشخیص پرستاری مناسب کودک در نوشتن گزارش استفاده می نماید.	
						۳۹. موقعیت های زمانی و مکانی را به طور صحیح در گزارش ثبت می نماید.	
						۴۰. از اصطلاحات صحیح در نوشتن گزارش استفاده می نماید.	

