

## دانشکده علوم پزشکی گراش - دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

### لاگ بوک کارآموزی دیالیز دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری 96

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجوئی:
وامد کارآموزی: ا وامد ویژه	مدت کارآموزی: 9 جلسه
تدوین کننده: مرضیه کارگر بهرمی، جناب آقای ثمری	تعداد روزهای غیبت:
	موجه..... غیر موجه..... جبران شده ..... (روز)
نمره ارزیابی:	

این فرم به منظور ارزشیابی فعالیتهای بالینی دانشجویان طی یک ترم در بخش همودیالیز تنظیم گردیده است.  
**بخش اول:** مربوط به صفات عمومی دانشجویان و **بخش دوم** در ارتباط با اهداف آموزشی در بخش مربوطه می باشد که میزان دستیابی دانشجویان به اهداف فوق براساس امتیازات تعیین شده قابل محاسبه و ارزیابی است.

#### هدف کلی:

دانشجو آموخته های نظری و مهارت عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمندی که نیاز به همودیالیز دارند را براساس فرآیند پرستاری و تحت نظارت مستقیم مربی به کار گیرد.

#### اهداف ویژه: دانشجو بتواند در پایان دوره:

- به روش صحیح علائم حیاتی و وزن بیمار را قبل، حین و بعد از دیالیز اندازه گیری نماید.
- به روش صحیح اطلاعات جمع آوری شده از بیمار را در پرونده بیمار ثبت نماید.
- به روش صحیح تزریق هپارین و اریتروپویتین را انجام دهد.
- رژیم غذایی مناسب بیمار دیالیزی را به بیمار و خانواده اش آموزش دهد.
- مراقبت روحی - روانی (سازگاری) مناسب را بصورت عملی (کلامی - جسمی) از بیمار بعمل آورد.
- دستگاه دیالیز را ست و پرایم کند.
- نحوه وصل و قطع کردن بیمار از دستگاه همودیالیز را شرح دهد.
- نحوه مراقبت از شانت، فیسچول، دابل لومن و آرتری را به بیمار و خانواده اش آموزش دهد.
- Disinfection دستگاه دیالیز را انجام دهد.
- پانسمان ساب کلاوین و فیسچول را تعویض نماید.
- از فیسچول، شانت و ... بیمار مراقبت نماید.
- دابل لومن را شستشو دهد.
- عوارض انجام دیالیز را شرح دهد.
- از بیمار دچار عوارض دیالیز مراقبت نماید.
- نحوه گرفتن آرتری را مشاهده نماید.
- تنظیمات دستگاه را انجام دهد.
- مراقبت از بیماران کاندید پیوند کلیه را انجام دهد.

## مقررات مربوط به نحوه فعالیت دانشجوی در محیط کارآموزی:

- 1- حضور منظم در محیط کارآموزی الزامی است و غیبت مجاز نمی باشد.
- 2- در صورت غیبت غیرموجه (حتی یک روز) نمره صفر منظور خواهد شد.
- 3- حداکثر غیبت موجه دانشجوی از محیط کارآموزی به ازای هر واحد یک روز می باشد و دانشجوی ملزم به جبران آن است.
- 4- غیبت به علت بستری شدن در بیمارستان، زایمان، فوت اقوام درجه یک، حج تمتع، ازدواج با ارائه فتوکی سند ازدواج و بیماری موجه شناخته می شود.
- 5- هر دانشجوی موظف است در زمان حضور در بخش چک لیست خود را به مسئول بخش تحویل داده و پر شده تحویل بگیرد.

امضاء دانشجو:

امضاء مربی:

### صفات عمومی (8نمره)

در این قسمت صفات مورد نظر در چهار سطح شرح داده شده است و به طریق زیر امتیاز بندی می گردد:

الف: 1 نمره      ب: 0/5 نمره      ج: 0/25 نمره      د: نمره صفر

ردیف	شرح صفات	ردیف	شرح صفات
1	<b>وقت شناسی</b> الف: همیشه به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود. ب: اغلب به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود. ج: گاهی به موقع در محل کارآموزی حاضر می شود. د: بندرت در محل کارآموزی به موقع حاضر می شود.	5	<b>نظم و ترتیب در کارها</b> الف: کارها را همیشه با برنامه ریزی صحیح و اغلب بدون سرپرستی انجام می دهد. ب: با سرپرستی کارها را با برنامه ریزی صحیح انجام می دهد. ج: کارها را بدون برنامه ریزی به اتمام می رساند. د: برنامه ریزی ندارد و کارش را ناتمام می گذارد.
2	<b>وضعیت ظاهری</b> الف: همیشه با یونیفورم و پوشش اسلامی مناسب می باشد. ب: گاهی با یونیفورم نامناسب ولی با پوشش اسلامی مناسب می باشد. ج: اغلب با یونیفورم نامناسب ولی پوشش اسلامی مناسب می باشد. د: به ندرت با یونیفورم و پوشش اسلامی مناسب می باشد.	6	<b>احساس مسئولیت</b> الف: همیشه وظایف محوله را به طور کامل انجام می دهد. ب: اکثراً وظایف محوله را به طور کامل انجام می دهد و با تذکر وظایف باقیمانده را نیز به اتمام می رساند. (2 مورد تذکر) ج: در قبال اغلب وظایف محوله احساس مسئولیت نداشته و با تذکر به صورت ناقص انجام می دهد. د: در قبال اکثر وظایف محوله احساس مسئولیت نداشته و به تذکرات توجه نمی کند.
3	<b>اعتماد به نفس</b> الف: همیشه با اعتماد به نفس داوطلب انجام دستورالعمل های جدید است. ب: اغلب بدون اضطراب دستورالعمل های جدید را به انجام می رساند. ج: در انجام دستورالعمل های جدید مضطرب به نظر می رسد. د: در انجام همه امور مضطرب می باشد.	7	<b>نحوه همکاری</b> الف: با دیگران به خوبی کار می کند و داوطلب کمک، به دیگران می باشد. ب: در صورت تقاضا یا بی میلی با دیگران همکاری می نماید. ج: اغلب تقاضای همکاری با دیگران را نمی پذیرد. د: در صورت کار با دیگران همیشه مشکل ساز می باشد.

<p><b>8</b></p>	<p><b>علاقه به کار</b></p> <p>الف: کارهای محوله را با علاقه انجام داده و مشتاق یادگیری کارهای جدید است.</p> <p>ب: کارهای محوله را به خوبی انجام داده ولی علاقه مند به یادگیری کارهای جدید نیست.</p> <p>ج: کارهای محوله را با تذکر و از روی اجبار انجام می دهد.</p> <p>د: نسبت به انجام کارها در این بخش بی علاقه بوده و کارهای محوله را انجام نمی دهد.</p>	<p><b>4</b></p>		
<p><b>13</b></p>	<p><b>صرفه جویی و مراقبت از وسایل</b></p> <p>الف: همیشه به طور صحیح از وسایل استفاده نموده و پس از استفاده در محل مناسب قرار می دهد.</p> <p>ب: اغلب به طور صحیح از وسایل استفاده نموده و پس از استفاده در محل مناسب قرار می دهد. (2 مورد تذکر)</p> <p>ج: گاهی با بی توجهی اسراف نموده و باعث خراب شدن وسایل می شود. (2 مورد تذکر)</p> <p>د: اکثراً با بی توجهی اسراف نموده و باعث خراب شدن وسایل می گردد. (3 مورد و بیشتر)</p>	<p><b>9</b></p>		
<p><b>14</b></p>	<p><b>رعایت اصول بهداشتی و ایمنی</b></p> <p>الف: همیشه اصول ایمنی را رعایت می کند (بالا بودن نرده تخت بیمار، کنترل عفونت)</p> <p>ب: اغلب اصول بهداشتی و ایمنی را رعایت می کند. (2 مورد تذکر)</p> <p>ج: گاهی اصول بهداشتی و ایمنی را رعایت می کند. (3 مورد تذکر)</p> <p>د: به اصول ایمنی و بهداشتی بی توجه است.</p>	<p><b>10</b></p>		
<p><b>15</b></p>	<p><b>قدرت یادگیری</b></p> <p>الف: با یک مرتبه توضیح به خوبی قادر به درک موضوع است.</p> <p>ب: موضوع حداقل 2 بار بایستی تکرار شود تا درک نماید.</p> <p>ج: موضوع باید چندین بار تکرار گردد تا درک کند.</p> <p>د: بعد از چندین بار تکرار نیز موضوع را درک نمی کند.</p>	<p><b>11</b></p>		
<p><b>16</b></p>	<p><b>انتقاد پذیری</b></p> <p>الف: انتقادی را که به او می شود قبول نموده و در رفع اشتباه خود کوشش می کند.</p> <p>ب: انتقاد را قبول نموده ولی سعی برای از بین بردن عامل انتقادی نمی کند.</p> <p>ج: با اعتراض انتقادی را که به او می شود قبول می نماید و سعی در از بین بردن عامل انتقادی نمی کند.</p> <p>د: به هیچ وجه حاضر به قبول اشکال خود نمی باشد.</p>	<p><b>12</b></p>		
<p><b>قدرت ابتکار و پیش بینی</b></p> <p>الف: در پیش بینی و حل مشکل از فکر خود استفاده می نماید.</p> <p>ب: اغلب اوقات قادر به پیش بینی و حل مشکل می باشد.</p> <p>ج: به ندرت قادر به پیش بینی و حل مشکل می باشد.</p> <p>د: اصولاً قادر به پیش بینی و حل مشکل نمی باشد.</p>	<p><b>نحوه گزارش</b></p> <p>الف: گزارش مراقبت های پرستاری را دقیقاً می نویسد و شفاهاً بیان می کند.</p> <p>ب: اغلب اوقات علائم و تغییرات مهم را گزارش می دهد.</p> <p>ج: بندرت علائم و تغییرات مهم را گزارش می دهد.</p> <p>د: علائم و تغییرات مهم را گزارش نمی کند.</p>	<p><b>شرکت در کنفرانس، راند</b></p> <p>الف: همیشه فعالانه در فعالیت های گروهی شرکت می کند.</p> <p>ب: اغلب در فعالیت های گروهی فعال است.</p> <p>ج: بندرت در فعالیت های گروهی شرکت می کند.</p> <p>د: هیچ گاه در فعالیت های گروهی شرکت نمی کند.</p>	<p><b>تصمیم متناسب در انتخاب اولویت ها</b></p> <p>الف: همیشه با در نظر گرفتن اولویت وظایفش را انجام می دهد.</p> <p>ب: اغلب با در نظر گرفتن اولویت وظایفش را انجام می دهد.</p> <p>ج: بندرت به طور صحیح اولویت ها را مشخص می نماید.</p> <p>د: قادر به انتخاب اولویت ها و اتخاذ تصمیم مناسب نمی باشد.</p>	<p><b>سرعت عمل</b></p> <p>الف: همیشه کارها را در زمان مناسب و به طور صحیح انجام می دهد.</p> <p>ب: اکثراً کارها را کند ولی به طور صحیح انجام می دهد.</p> <p>ج: کارها را در زمان مناسب ولی با تکنیک غلط انجام می دهد.</p> <p>د: کارها را کند و با تکنیک غلط انجام می دهد.</p>

مشاهده نشد--	غیر قابل قبول صفر	ضعیف 0/5	متوسط 1	خوب 1/5	عالی 2	صفات اختصاصی (12نمره)
						1- نحوه بررسی کامل بیمار از نظر جسمی، روانی و اجتماعی
						2- کنترل صحیح علائم حیاتی و ثبت در پرونده
						3- نحوه صحیح دادن دارو به بیماران (تزریق هپارین، اپرکس (اریتروپوئتین، آمپول ونوفر و ...)
						4- آموزش صحیح رژیم غذایی به بیماران و خانواده آنها
						5- انجام مراقبت های روحی و روانی حین دیالیز
						6 - انجام تنظیمات دستگاه و روشن کردن و آماده کردن دستگاه
						7- ست کردن دستگاه همودیالیز
						8- prime کردن دستگاه
						9 - آشنایی با نحوه گرفتن artery
						10- وصل کردن بیمار به دستگاه همودیالیز
						11- جدا کردن بیمار از دستگاه همودیالیز
						12- مراقبت از بیماران عفونی تحت دیالیز (sepsis-HBS-HCV-HIV)
						13- آموزش صحیح به بیمار و خانواده هنگام ترخیص (در مورد شانت، فیسچول، دابل لومن، آرتری - رژیم غذایی - داروهای مصرفی - خودمراقبتی)
						14- انجام مرحله Disinfection
						15- مراقبت از فیستول
						16- شستشوی ست های ساب کلاوین ( دبل لومن و مراقبت از آن)
						17- توجه به عوارض دیالیز و مراقبت های حین دیالیز
						18- آشنایی با انواع همودیالیزها (ساده، خشک، همسو، ناهمسو)
						19- راهنمایی و مراقبت از بیمارانی که کاندید پیوند کلیه هستند.
						20- شرکت فعال در راندها و سمینارهای بخش
						21- نحوه صحیح تکمیل پرونده بیمار بعد دیالیز
						22- آشنایی نرمال آزمایشات برای بیمار همودیالیز و آشنایی با آزمایشات دوره ای
						23 - قادر به بررسی مؤثر بودن دیالیز ( کفایت دیالیز ) باشد.
						24 - آشنایی با دیالیز اورژانس بیماران و پذیرش آنها